

基礎体温表

年	月 日																																		
	月経周期																																		
OV	°C																																		
36																																			
34																																			
32																																			
30	37.0																																		
28																																			
26																																			
24																																			
22																																			
20	36.5																																		
18																																			
16																																			
14																																			
12																																			
10	36.0																																		
8																																			
6																																			
4																																			
2																																			
0	35.5																																		
月経 記号																																			
スケジュール																																			
備考																																			